

Mot de la Présidente

Chers adhérents,

Pour cette rentrée 2019-2020, votre nouvelle Présidente vous assure de sa motivation, de son expérience et de sa satisfaction de l'action menée avec ses amis du Conseil d'administration, le personnel et tous nos bénévoles.

Merci à notre secrétaire, Lorna, à la retraite bien méritée. Elle passe le relai à Patricia qui vous recevra tous les après-midi.

Je tiens à remercier Patrick, Vice-président, pour son implication exceptionnelle ces dernières années à la gestion de la MJC.

N'hésitez pas à venir essayer nos nombreuses nouvelles activités et à participer aux événements culturels proposés par Chantal.

Que notre MJC soit encore pour tous un lieu d'activités, de découvertes, d'échanges, de culture et de convivialité.

Votre Présidente,
Cathy Bages

NOUVEAUTÉS

STAGES BATTERIE ET PERCUSSIONS
POUR ENFANTS ET ADULTES

FITBALL

ATELIER SLAM
POUR LES ADOS À PARTIR DE 12 ANS

ATELIER D'ÉCRITURES
POUR ADULTES

CARDIO AÉRO

STAGES SCULPTURE / MODELAGE
POUR ADULTES

ATELIER MULTI-SPORTS
POUR LES ENFANTS DE 7 À 11 ANS

Enfants et Ados

Zumba Kids et Ados

125 €

Sandrine Erembert

Lundi 17h00-18h00 4-7 ans

Lundi 18h00-19h00 8-14 ans

Gym et Jeux d'Eveil Corporel

160 €

Céline Rossignol

Mercredi 10h00-11h00 4-5 ans

Mercredi 11h00-12h00 6-7 ans

Modern'Jazz

Kids et Ados

Linda Hannachi

Eveil Mercredi 9h30-10h30 4-5 ans

Jazz 1 Mercredi 10h30-11h30 6-7 ans

Jazz 2 Mardi 17h00-18h00 8-10 ans

Jazz 3 Mardi 18h00-19h00 11-14 ans

125 € - Enfants et Ados

Ados (à partir de 16 ans) / Adultes

Intermédiaires / Avancés

Samedi 11h00-12h00

Atelier Multi-Sports

140 €

Pascale Bossoreil

Mercredi 14h00-15h00 7-9 ans

Mercredi 15h00-16h00 10-11 ans

POSI'

TIF'

Coupe Mixte et Personnalisée
Journée non-stop Vendredi et Samedi

2, Avenue du Sidobre - Les Salvages
81090 BURLATS - Tél. : 05 63 35 10 22

Forme

Self Défense Féminin

Lisa Mas

Ados (à partir de 14 ans) / Adultes

SAMEDI 10h00-11h30

Ados 210 €

Adultes 240 €

Gym Tonic

160 €

Stacy Wattelier

Jeudi 18h00-19h00

Zumba

160 €

Myriam Crambes

Mardi 19h00-20h00

Cardio Aéro

160 €

Stacy Wattelier

Jeudi 19h00-20h00


Postural Ball

160 €

Stacy Wattelier

Jeudi 20h00-21h00

Multi Copy Services

- 
- Copies couleur et NB
 - Impression rapport de stage, mémoire
 - Reliure collée, plastique et fer
 - Cartes de visite
 - Agrandissement photos
 - Affiche et tirage de plan couleur et NB
 - Fournitures de bureau
 - Informatique, vente et maintenance

17 Boulevard des Docteurs Sicard - 81100 CASTRES - 05.63.72.50.05
www.multicopyservices.fr - multicopy.services@free.fr

Fitness

Gym Seniors

160 €

Brigitte Van Hove
Lundi 10h30-11h30

Danielle Koeppel
Vendredi 9h00-10h00

Pilates

160 €

Brigitte Van Hove

Mardi 10h15-11h15
Jeudi 8h30-9h30

Gym Douce

160 €

Brigitte Van Hove
Lundi 9h30-10h30
Mardi 9h00-10h00

Betty Soarès
Lundi 11h00-12h00
Jeudi 20h15-21h15

Fit Ball

160 €

Brigitte Van Hove

Mercredi 19h30-20h30
Jeudi 9h30-10h30

Cardio'mix Fitness

160 €

Brigitte Van Hove

Mercredi 18h30-19h30

Responsable Gym :

Gisèle Julien

05 63 75 88 30

Barre à Terre

180 €

Christine Urbano
Vendredi 18h45-19h45

Danses

Lilian Cathalo

Rock'n'roll 195 €

Lundi 19h00-20h00 Intermédiaires



Bachata 195 €

Lundi 20h00-21h00 Débutants
21h00-22h00 Inter/Avancés
Mardi 19h00-20h00 Intermédiaires

Salsa Cubaine 195 €

Mardi 20h00-21h00 Intermédiaires
21h00-22h00 Débutants

Soirée Dansante
Rock'n'swing - Salsa
Bachata - Kizomba
Danses de Salon

Avec DJ SalsaSwing
le 4^e samedi du mois selon planning

Adultes

Danses Traditionnelles

60 €

Danielle Patoiseau 06 52 79 34 20

Mercredi 19h30-20h30 Débutants

Mercredi 20h30-22h30 Avancés

Danses Orientales

140 €

Martine Culié

Vendredi 18h30-20h00 Tous niveaux

Modern'Jazz

Ados / Adultes

Linda Hannachi

Intermédiaires / Avancés

Samedi 11h00-12h00

Ados 125 €

Adultes 160 €



Gabriel et Philippe
BAGES

**Vente aux particuliers
et aux professionnels**
En carcasse ou découpé
et emballé sous vide

DAIMS de
BURLATS

Tél. 05 63 35 10 11
Tél. 05 63 35 84 03

Sports de plein air

Marche Nordique Sportive

165 €

Christophe Barthe

Lundi 9h00-10h15
Lundi 18h00-19h15
Mercredi 18h15-19h30
Vendredi 18h00-19h15

Marche Nordique Sportive pour seniors

165 €

Christophe Barthe

Lundi 14h00-15h15

Randonnées

25 €

Un Jeudi sur deux - l'après-midi
Un Dimanche sur deux - la journée

Responsable Randonnée :
Bernard Lagarde
05 63 59 80 74



Espace Zen

Yoga

240 €

D'inspiration tibétaine

Corine Lacaze

Lundi 14h00-15h30

Qi Gong

160 €

Luc Bernard

Lundi 17h45-18h45
Lundi 18h45-19h45
Vendredi 10h00-11h00

Sophrologie

160 €

Sylvie Barrau

Mercredi 20h30-21h30

Loisirs Créatifs

Art Floral

45 €

Françoise Perry

Un vendredi par mois 15h00-17h00

Couture

200 €

Myriam Craballonne

Lundi 9h30-12h00

Peinture

115 €

Aquarelle : Françoise Perry

Pastel : Claude Blazy

Resp. Françoise 06 84 60 52 02

Jeudi 17h45-19h45

Patchwork et Arts Textiles

45 €

Rachel Durrieu 05 63 72 27 87

Mardi 14h00-17h30

Stages Sculpture / Modelage

Marie-Christine Belaud

10h00-17h00

40 €/séance (terre fournie)

19 octobre 2019

8 février 2020

4 avril 2020



168 avenue Albert 1er - 81100 CASTRES

05 63 70 69 83 - larecreations@orange.fr

Poterie

190 €

Chantal Anselme

Lundi 14h00-17h00

Loisirs

Anglais

Florence Lafage

Mardi 18h00-19h00 Conversation 2

160 €

Jeudi 14h00-15h30 Intermédiaires

230 €

Responsable Espagnol
Lucette Chavernac
05 63 35 14 28

Espagnol Castillan

160 €

Florence Lafage

Mardi 11h00-12h00

Mardi 19h00-20h00

La Ronde des Livres

20 €

Cathy Bages

Echange mensuel de livres

Théâtre

45 €

pour Enfants de 7 à 11 ans

Claire Birbes Pasturel

Mardi 17h15-18h15

Sorties au Théâtre de la Cité à Toulouse (TNT) et
à la Scène Nationale d'Albi
en partenariat avec la Fédération Départementale des MJC
7 spectacles - théâtre - musique - danse
Retrouvez le programme sur notre site.

Culturels

Laurent Cros

Atelier Photo

145 €

Mardi 19h00-20h30 1 semaine sur 2 Débutants
1 semaine sur 4 2° année
Vendredi 10h00-11h30 1 semaine sur 2 Débutants
1 semaine sur 4 2° année

Atelier SLAM

140 €

pour Ados à partir de 12 ans

Fabien. G **Un mercredi sur deux** 14h00-16h00

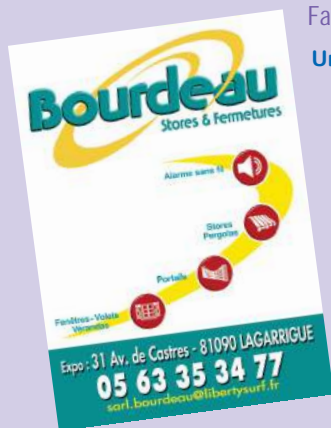
Atelier d'écritures

160 €

pour Adultes

Fabien. G

Un mercredi sur deux 18h30-20h30



Scrabble

20 €

Huguette Cavailles

Mercredi 14h00-17h00

Guitare

Jean-Paul Spano

Lundi 17h15-18h15 Débutants
Lundi 18h15-19h15 2° année
Lundi 19h15-20h15 Adultes

Musique

Enfants 150 €
Adultes 185 €

Flûte à Bec

25 € Henri Gayraud

Jeu di 9h45-11h15

Stages Batterie et Percussions Enfants et Adultes

Frédéric Beau

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

DU 28 AU 29 OCTOBRE 2019

DU 17 AU 18 FEVRIER 2020

DU 6 AU 7 AVRIL 2020

Stages de cirque

Patrice Jorrey
La Compagnie DésArtmélés
de 4 à 14 ans

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

DU 21 AU 25 OCTOBRE 2019

DU 10 AU 14 FEVRIER 2020

DU 13 AU 17 JUILLET 2020

Agnès et Olivier
Gîte d'accueil
pèlerins et touristique



9 Impasse du temple
81100 "Les Salvages"
Burlats-Castres

06 31 85 87 73

Bus gratuit ligne 3, direction Borde Basse
arrêt: "Les Salvages" (à 300 m)

olivier.kummer@gmail.com
accueil-pelerins-castres-77.webself.net



CONFÉRENCES

- * 06/11 Les Açores
- * 04/12 La Jordanie
- * 08/01 L'Himalaya
- * 05/02 Le Sidobre
- * 04/03 La Patagonie
- * 01 /04 Albertine Sarrazin



THÉÂTRE

* SAMEDI 01/02
Les Boulingrin de Courteline
Feu la mère de Feydeau
THEATRE DU GRAND BARA

* SAMEDI 04/04
Retour de Madison
Cie LES EPHEMERES



EXPOS

* NOVEMBRE
Chasseur de rêves
GERMINAL

* JANVIER
Myriam TAUZIN

* MARS
Laure MILANI
Karine AMALRIC

* MAI
Valérie VIDAL



CONCERTS

* SAMEDI 09/11
Christian Brotans
'LES PETITS ENFANTS
DE GEORGES'

* SAMEDI 07/03
Jazz manouche
MOUSTACHES

Infos

ENCADREMENT DES ACTIVITÉS

Toutes nos activités sont encadrées par des animateurs professionnels ou bénévoles compétents dans leur discipline.

DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS

Les inscriptions sont enregistrées à l'année. Les clubs d'activités ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires. Les activités se termineront fin juin 2020.

Certaines activités pourront être annulées si le nombre d'inscrits est insuffisant à la fin de la période des inscriptions.

ADHESION MJC : CARTE ASTUCE

Cette carte vous permet d'être assuré et de bénéficier de tarifs préférentiels pour certains spectacles dans les MJC et chez quelques commerçants de la région. Elle est valable de septembre 2019 à août 2020.

TARIFS 2019 / 2020

Adultes : **18€** Enfants/-18ans : **11€**

Etudiants, handicapés, demandeurs d'emploi : **13€**
(sur justificatif)

Pour plusieurs activités, des réductions vous seront proposées lors de votre inscription. La participation à la vie associative est incluse dans le prix de chaque activité.



OCCITARN BOISSONS
vente & distribution de vin, bière & brasserie
LE **CASH** BOISSON DU **PRO** ET DU **PARTICULIER**
140 av. Charles de Gaulle - 81100 CASTRES - Tél. 05 63 35 59 91

Pratiques

HORAIRES D'ACCUEIL DU SECRÉTARIAT DE LA MJC :
DU LUNDI AU VENDREDI DE 15H00 À 18H00

INSCRIPTIONS

Les inscriptions et l'adhésion à la MJC doivent être prises au secrétariat. Les renseignements peuvent également être fournis par les responsables d'activité.

Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

L'inscription sera définitive après règlement de la Carte Astuce et de la cotisation de l'activité choisie.

Un certificat médical est exigé à l'inscription pour la pratique des activités physiques et sportives.

Réinscriptions même activité : 29 et 30 août
de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00

Inscriptions : 2,3,4 septembre
de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00

Début des activités : lundi 16 septembre 2019
(sauf exceptions)

Toute activité engagée est due et ne sera pas remboursée.

