

M.J.C des Salvages

Section Randonnée

18, Avenue de la Grande Armée

81100 CASTRES

Tél. 05 63 35 96 63

mjc.salvages@orange.fr www.mjcsalvages.fr

Programme des Randonnées du Jeudi

février à juin 2020



Contacts :

Responsable organisation : Bernard LAGARDE Tél. 05 63 59 80 74

Randonnées du jeudi :

Daniel DAVIZOU Tél. 06 37 06 70 00

André FOURCADE Tél. 06 88 62 44 41

Jean-Claude NEGRE Tél. 06 41 38 43 64

Randonnées du dimanche :

Daniel DROUET Tél. 06 07 05 84 93

Jean - Marie BONFILL Tél. 06 80 44 44 48

COVOITURAGE :

Les départs par covoiturage ont lieu les **jeudis à 13h30** sur le **PARKING de la PAPETERIE** Route de Burlats, sauf avis contraire.

Au regard du prix du carburant, une participation aux frais de déplacement est conseillée.

Calculée sur la base de 0.25 € / km, le montant **A/R** estimé pour chaque randonnée sera divisé par le nombre d'occupants du véhicule.

6 février :

MONTFA – Sentier du château de Montfa 2h 30 / 9 km / **Facile**

A/R : 6 € C. MARANGE – J.C. NEGRE – A. RIVES

dimanche 9 février :

Départ : 8h00 *Rando raquettes*

TARASCON (col de Port) – Le Pic d'Estibat (1663m) - 4h00 A/R / D+600m / **Moyen**

A/R : 60 € J. Ph. ROBERT

Ou : Départ : 9h00 secteur de Lacaune (le Mont Roucous), ou secteur Montagne Noire (col de Triby vers Nore), ou dans le Sidobre (secteur lac du Merle) **si enneigement !...**

A/R : 17 € J. PH. ROBERT

20 février :

LAFONTASSE – Chaos de la Rouquette - 3h / 9 km / **Moyenne**

A/R : 4 € C. BAGES – A. et G. FOURCADE

5 mars :

LOMBERS – Boucle des archéologues- 2h 30 / 9 Km / **Facile**

A/R : 12 € R.M. COMET - D. et J. FABRE

19 mars :

NOAILHAC – Petite boucle du Ganoubre 3h / 10 km / **Moyenne**

A/R : 8 € C. MARANGE – G. et J. STAVRAKAS

Samedi 28 mars - Départ 8 h30 :

«Rando viticole» dans le Frontonnais

Matin : Vers les 10h30/11h, visite d'un domaine suivie d'une dégustation

Après-midi : FRONTON - Rando «de vignes en forêts dans le Frontonnais» - 4h00 / 14,7km / D+40m / **Facile**

A/R : 47 € J.Ph. ROBERT – B. LAGARDE – J.L. CABROL

2 avril :

NAVES - Lo camin de las peiras - 3h / 10,5 km / **Facile**

A/R : 5 € D. DAVIZOU - A. et G. FOURCADE

16 avril :

GRAULHET- Les Cabanes- 3h / 10 km / **Moyenne**
A/R : 16 € C. BAGES – D. DAVIZOU – F. ROGER

dimanche 19 avril- Départ 9 heures :

ROQUECOURBE – «Boucle des travers : Cagnac – la Planésié» - 3h15 / 9,9 Km / D+170m / Facile

A/R : 8 € D. et J. FABRE – C. MARANGE

A la fin de la randonnée, **repas des randonneurs**, vers 12h30/13 heures au restaurant « **le Messidor**» Rte d'Albi à VENES.
Menu à 25,00€.

Inscriptions : par chèque à l'ordre de la MJC les Salvages, avant le lundi 30 mars, auprès de :

Josiane et Daniel Fabre Tel 06 27 77 35 90 - contact : josiane.fabre55@hotmail.com

ou au Secrétariat de la MJC Tel 05 63 35 96 63 - contact : mjc.salvages@orange.fr

Dimanche 26 avril

LAGARRIGUE - « **Les MJC vous baladent** » : Rando organisée par les MJC de Lagarrigue, Boissezon, Noailhac, Les Salvages et l'association Barraque 21.

Des informations complémentaires concernant cette journée seront communiquées ultérieurement.

30 avril :

SAINT JULIEN DU PUY – Le sentier des coteaux - 3 h / 10 km / **Facile**

A/R : 14 € C. MARANGE – M.C. MEZERGUES – J. P. ROBERT

14 mai :

SAINT ANTONIN DE LACALM – Le chemin de Travanet - 3 h 30 / 12,5 km / **Moyenne**

A/R : 15 € B. LAGARDE – M.C. MEZERGUES – J.P. ROBERT

28 mai :

LAUTREC – Boucle des tumulus - 3 h / 11,5 km / **Facile**

A/R : 10 € R.M. COMET – J.C. NEGRE – A. RIVES

dimanche 31 mai - «Festirando Montagne Noire» (8ème édition) : nous proposons, cette année de participer à cette manifestation. Chaque année, l'Office Intercommunal de Tourisme (Saissac - 11) organise un festival de randonnées pendant les 3 jours du week-end de Pentecôte, en partenariat avec la Communauté de Communes de la Montagne Noire (13 randos de tous niveaux étaient proposées sur le week-end de 3 jours en 2019).

Festirando, ce sont des randonnées accompagnées, de tous niveaux, sur l'ensemble du territoire de la Montagne Noire.

Des précisions concernant cette journée seront communiquées ultérieurement (lieux, horaires, distances, difficultés)

11 juin :

ARFONS - Circuit des fontaines - 3 h / 11km / **Facile**

A/R : 17 € A. et G. FOURCADE – F. ROGER

25 juin :

SAINT DENIS - (à la journée, départ 9 h) - Entre lavoirs et fontaines - 4 h / 13 km / **Facile**

A/R : 24 € D. DAVIZOU – J.C. NEGRE – G. et J. STAVRAKAS

Les randonnées peuvent-être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.

Randonnées de remplacement :

- **SAIX** - Les étangs du Dicoza - 2h30 - 8 km - **Facile** A/R : 8 €

- **REALMONT** - « le sentier des Tendres » - 2h00 – 7 km – **Facile** A/R : 11 €

CLASSIFICATION DES RANDONNEES :

Facile : Randonnée familiale, dénivelé maxi 200 m environ, durée 3h00 maximum.

Moyen ou Moyen + : Randonneur entraîné, dénivelé maxi 300 m environ, durée 3h30 maximum.

Sortie de fin d'année 2019/2020 :

L'ANDORRE