

MJC LES SALVAGES
18 av. de la Grande Armée
81 100 CASTRES
Tél: 05 63 35 96 63
Email: mjc.salvages@orange.fr
www.mjcsalvages.fr

La MJC des SALVAGES
a 30 ans
en 2015



En 2000

En 1995

En 1985



LE MOT DU PRESIDENT

Chers adhérents,

Il y a trente ans, une poignée d'amis ont décidé de créer cette MJC au sein du village des Salvages. Comme ailleurs, l'histoire se répétait et l'éducation populaire se mit à nouveau en marche portée par des jeunes gens qui avaient foi en cette noble idée.

Pendant ces trente ans de nombreux bénévoles et les employés de l'association ont œuvré sans relâche pour développer cette éducation pour tous autour de la musique, du sport, de la danse, des langues et de la culture et tant d'autres disciplines afin d'éduquer le plus grand nombre d'entre nous.

Cette maison a toujours suivi pas à pas l'évolution de notre société et malgré ses trente ans elle reste encore force de proposition pour enchanter l'avenir de chacun.

Je ne peux que lui souhaiter une longue vie autour de cette éducation pour tous qui est l'avenir de notre société.

Bon anniversaire chère Maison des Jeunes et de la Culture des Salvages

Votre Président
Patrick TAPPREST

NEW

ATELIERS LANGUES avec P. Fattorini

- Marionnettes et Langues -
enfants 7/14 ans (Anglais, Chinois, Japonais)

- Chinois - Japonais - Ados, Adultes

NEW

ATELIERS CIRQUE avec P. Jorre
Enfants à partir de 4 ans aux adultes

Circomotricité, Arts du Cirque, Yoga Cirque

dernière minute



GYM

Abdos Fessiers Monique Payet

Lundi 8h30-9h30

Gym Tonic Monique Payet

Jeudi 18h00-19h00

Barre à Terre / Stretching Christine Urbano

Mercredi 19h30-20h30

Samedi 9h00-10h00

Gym Douce

Monique Payet

Betty Soarès

Lundi 9h30-10h30

Jeudi 20h15-21h15

Mardi 9h00-10h00

20h00-21h00

Jeudi 8h30-9h30



Gym Seniors

Monique Payet

Danielle Koeppel

Lundi 10h30-11h30

Vendredi 9h00-10h00



Responsable gym: Gisèle Julien 05 63 75 88 30

MUSIQUE

Guitare Denis Tetard

Lundi 19h10-20h10 Intermédiaires
20h10-21h10 Adultes
Mercredi 19h20-20h20 Débutants
Samedi 10h00-11h00 Ados/Adultes



Solfège Denis Tetard

Samedi 11h00-12h00

Djembé Chacool

Mardi 20h15-21h15



Stages de Chant Liane Williamson

29 nov 2014 - 01 mars 2015 - 31 mai 2015
www.soleil.dans.la.voix.over-blog.fr
www.lianeco.com

Flûte à Bec Henri Gayraud

Mardi 9h45-11h15 1 semaine sur 2
Jeudi 9h45-11h15



Poussons la Chansonnette

Liliane Palaprat Henri Gayraud (resp.) 05 63 35 02 12

Mardi 14h30-17h00 1 mardi sur 2

DANSES ENFANTS - ADOS

Rock Sauté Hélène Bochet

Jeudi 18h30-19h30 Avancés



Zumba Kids Hélène Bochet

Lundi 17h00-18h00 - 12 ans



Baby Danse Monique Payet

Jeudi 17h00-18h00 4-5 ans

Danse Jazz Monique Payet

Mardi 17h00-18h00 6-9 ans

18h00-19h00 10-12 ans

Mercredi 14h00-15h30 13 ans et +

Danse Classique Christine Urbano

Mercredi 16h30-17h30 6-11 ans
17h30-18h30 intermédiaires



Moderne Contemporaine Christine Urbano

Mercredi 18h30-19h30

DANSES

Salsa Hélène Bochet

Lundi 20h00-21h00 Avancés



Celtiques Hélène Bochet

Lundi 19h00-20h00 Troupe Spectacle

Danses Traditionnelles Danielle Patoiseau

Mercredi 19h30-20h30 Débutants
20h30-22h30 Avancés



Contact Improvisation Laetitia Lichau

Lundi 20h15-22h15

Danse Classique Christine Urbano

Samedi 10h00-11h00 Ados/Adultes



Danses Orientales Martine Culié

Vendredi 18h30-20h00

Danses Africaines Chacool

Mardi 21h15-22h15
Vendredi 20h30-21h30



Boogie Rock Lilian Cathalo

Mardi 20h00-21h00 +3 ans rock requis



Salsa 'Estilo Cubano' Lilian Cathalo

Mardi 21h00-22h00 +3 ans salsa requis
couples prioritaires

Rock Hélène Bochet/ Lilian Cathalo

Lundi 21h00-22h00 Avanc es Hélène
Mardi 19h00-20h00 Intermédiaires Lilian

Modern Contemporaine Christine Urbano

Samedi 11h00-12h00 Ados/Adultes



FITNESS

Bokwa Monique Payet

Jeudi 19h00-20h00

Zumba Monique Payet / Hélène Bochet

Lundi 18h00-19h00 Zumba Step Hélène **NEW**
Mardi 19h00-20h00 Monique
Jeudi 17h30-18h30 + 12 ans Hélène
Jeudi 20h30-21h30 Hélène



NEW Pop Danse Hélène Bochet

Jeudi 19h30-20h30 + 12 ans

LOISIRS CREATIFS



Dessin Peinture Didier Lissardy

Jeudi 17h00-18h15 6 - 10 ans

NEW

Art Floral Françoise Perry

Jeudi 15h00-17h30 1 fois/mois - 1^o jeudi du mois

Peinture

Alice Rives / Françoise Perry
Claude Blazy / Didier Lissardy

Jeudi 18h30-20h30

Aquarelle: Alice et Françoise

Huile/Acrylique: Didier

Pastel: Claude

Resp. Alice Rives 05 63 35 08 55



Patchwork Rachel Durrieu (Resp.)

Mardi 14h00-17h30 05 63 72 27 87

Poterie Chantal Anselme

Lundi 14h00-17h00

Scrapbooking

Laurence Bonnassieux

05 63 72 04 58

Mardi 14h00-17h00 1 fois/mois 10 séances



L'Atelier Photo de Laurent L. Cros

Mardi 19h15-21h15 1 semaine sur 2

NEW

DETENTE



Qi Gong

Luc Bernard

Lundi 17h45-18h45
18h45-19h45

Sophrologie

Christiane Beaugé

Mercredi 20h30-21h30



RANDOS

Rando du Dimanche

1 dimanche sur 2 - la journée

Resp. Bernard Lagarde 05 63 59 80 74



Rando du Jeudi

1 jeudi sur 2 - l'après-midi

Resp. Christian Genet 06 04 40 52 72



Les plannings des randos sont disponibles au
secrétariat et sur le site web:
www.mjcsalvages.fr

LOISIRS CULTURELS



Anglais Florence Lafage

Mardi 18h15-19h15

Resp. Cathy Bages 05 63 71 04 12

Espagnol Castillan Florence Lafage

Mardi 11h00-12h00

Resp. Lucette Chavernac 05 63 35 14 28



Occitan Christian Fonvieille

Mercredi 17h00-18h00

Scrabble Huguette Cavailles (Resp.)

Mercredi 14h00-17h00



Ronde des Livres Jeanine Gres / Annick Landes

05 63 35 48 81 / 05 63 35 76 07

Echange mensuel de livres



Théâtre Cathy Thoury

Vendredi 19h30-21h00

Théâtre 7 -11 ans Claire Birbes

Mardi 17h00-18h00

Informatique Anne Rouch

Lundi 16h00-17h30 Débutants

18h00-19h30 Débutants

Jeudi 18h00-19h30 Initiés

10



Théâtre à l'écran

Commission Culturelle
2014 - 2015

- CONCERTS } Francis DEBIEUVRE / J.P ESPANO
J.Marie GALINIER / Laurent BEZIAT
LIANE & CO
RANDY H
- EXPOS } Yvon JAMARD
Marlon BOUALAM
Nicole CARIVENC
Roland GOURDON
Geneviève PLANQUES
- THEATRERENDEZ-VOUS DU MERCREDI

	<u>ACTIVITES</u>	<u>HORAIRES</u>	<u>LIEU</u>	<u>TARIFS</u>
LUNDI	ABDO FESSIERS	8h30-9h30	Salle Danse	125€
	GYM DOUCE	9h30-10h30	Salle Danse	
	GYM SENIORS	10h30-11h30	Salle Danse	
	POTERIE	14h00-17h00	Foyer	145€
	ZUMBA KIDS	17h00-18h00	Salle Polyvalente	115€
	QI-GONG	17h45-18h45 18h45-19h45	Salle Danse	125€
	INFORMATIQUE débutants	16h00-17h30 18h00-19h30	Salle Informatique	210€
	ZUMBA STEP	18h00-19h00	Salle Polyvalente	125€
	DANSES CELTIQUES	19h00-20h00	Salle Polyvalente	135€
	GUI TARE (intermé d)	19h10-20h10	Foyer	120€ enfants, 140€ adultes
	GUI TARE (adultes)	20h10-21h10	Foyer	
	SALSA (Avancés)	20h00-21h00	Salle Polyvalente	135€
	CONTACT IMPROVISATION	20h15-22h15	Salle Danse	25€/mois
ROCK (Avancés)	21h00-22h00	Salle Polyvalente	135€	

MARDI	GYM DOUCE	9h00-10h00	Salle Danse	125€
	FLUTE A BEC	9h45-11h15	Salle Polyvalente	10€
	ESPAGNOL	11h00-12h00	Foyer	130€
	PATCHWORK	14h00-17h30	Foyer	20€
	SCRAPBOOKING	14h00-17h00	Salle Polyvalente	130€ (10 séances)
	POUSSONS LA CHANSONNETTE	14h30-17h00 1 sem sur 2	Salle Polyvalente	10€
	THEATRE	17h00-18h00	Salle Polyvalente	30€
	DANSE JAZZ (6-8 ans)	17h00-18h00	Salle Danse	105€
	DANSE JAZZ (9-11 ans)	18h00-19h00	Salle Danse	105€
	ANGLAIS (niveau 1 et 2)	18h00-19h00	Foyer	130€
	ATELIER PHOTO DE LAURENT	19h15-21h15 1 sem sur 2	Foyer	90€
	ROCK (Intermédiaires)	19h00-20h00	Salle Polyvalente	165€
	ZUMBA	19h00-20h00	Salle Danse	125€
	GYM DOUCE	20h00-21h00	Salle Danse	125€
	BOOGIE ROCK	20h00-21h00	Salle Polyvalente	165€
	DJEMBE	20h15-21h15	Salle Réunion	110€
	SALSA Esti lo Cubano	21h00-22h00	Salle Polyvalente	165€
DANSES AFRICAINES	21h15-22h15	Salle Danse	130€	

MERCREDI	DANSE JAZZ (+12 ans)	14h00-15h30	Salle Danse	155€
	SCRABBLE	14h00-17h00	Foyer	10€
	DANSE CLASSIQUE 6-11 ans	16h30-17h30	Salle Danse	120€
	ATELIER OCCITAN	17h00-18h00	Foyer	130€
	DANSE CLASSIQUE (Intermédiaires)	17h30-18h30	Salle Danse	120€
	MODERNE CONTEMPORAINE	18h30-19h30	Salle Danse	120€ / 140€
	GUITARE (débutants)	19h20-20h20	Salle Réunion	120€ / 140€
	BARRE A TERRE	19h30-20h30	Salle Danse	140€
	DANSES TRADITIONNELLES (Débutants)	19h30-20h30	Salle Polyvalente	40€
	SOPHROLOGIE	20h30-21h30	Salle Danse	130€
DANSES TRAD (Avancés)	20h30-22h30	Salle Polyvalente	40€	

JEUDI	GYM DOUCE	8h30-9h30	Salle Danse	125€
	FLÛTE A BEC	9h45-11h15	Salle Polyvalente	10€
	ART FLORAL	15h00-17h30	Foyer	15€
	BABY DANSE (4-5ans)	17h00-18h00	Salle Danse	105€
	PEINTURE DESSIN ENF.	17h00-18h15	Foyer	10€
	ZUMBA + 12 ans	17h30-18h30	Salle Polyvalente	115€/125€
	GYM TONIC	18h00-19h00	Salle Danse	125€
	INFORMATIQUE (Initiés)	18h00-19h30	Salle Informatique	210€
	ROCK SAUTE	18h30-19h30	Salle Polyvalente	115€
	PEINTURE	18h30-20h30	Mezz/Foyer/Réunion	95€
	BOKWA	19h00-20h00	Salle Danse	125€
	POP DANSE	19h30-20h30	Salle Polyvalente	115€/125€
	GYM DOUCE	20h15-21h15	Salle Danse	125€
	ZUMBA	20H30-21H30	Salle Polyvalente	125€
RANDO DU JEUDI	1 jeudi sur 2	Voir rdv rando	10€	

VENDREDI	GYM SENIORS	9h00-10h00	Salle Danse	125€
	DANSES ORIENTALES	18h30-20h00	Salle Danse	110€
	THEATRE ADULTES	19h30-21h00	Salle Polyvalente	150€
	DANSES AFRICAINES	20h30-21h30	Salle Danse	130€

SAMEDI	BARRE A TERRE	9h00-10h00	Salle Danse	140€
	DANSE CLASSIQUE Ados/Adultes	10h00-11h00	Salle Danse	120€/140€
	GUITARE (Ados/Adultes)	10h00-11h00	Foyer	120€ ados
	SOLFEGE	11h00-12h00	Foyer	140€ adulte
	MODERNE CONTEMPORAINE	11h00-12h00	Salle Danse	140€

	RANDOS DU DIMANCHE	1 dim sur 2	Voir rdv randos	10€
	STAGE DE CHANT		1 stage/trimestre	

TARIFS INFOS

Encadrement des activités

Toutes nos activités hebdomadaires
sont encadrées :

Par un responsable bénévole auprès duquel vous
pouvez vous inscrire ou prendre des renseignements,

Par des animateurs professionnels ou bénévoles
compétents dans leur discipline.

Activités hebdomadaires

Les inscriptions sont enregistrées à l'année.

Les clubs d'activités ne fonctionnent pas pendant les
vacances scolaires.

Les activités se termineront fin juin 2015.

Pour certaines activités très demandées, le nombre de
places étant limité, il y a lieu de s'inscrire au plus tôt.

**L'ouverture de certaines activités pourra être annulée si
le nombre d'inscrits est insuffisant à la fin de la période
des inscriptions.**

Tarifs 2014 - 2015

Adulte:	35€	Carte Astuce: 15€ Part. à la Vie Associative: 20€
Enfants -18 ans:	18€	Carte Astuce: 8€ Part. à la Vie Associative: 10€
Etudiants, handicapés, demandeurs d'emploi: (sur justificatif)	30€	Carte Astuce: 10€ Part. à la Vie Associative: 20€

INFOS PRATIQUES

**Horaires d'accueil du secrétariat de la MJC:
Du lundi au vendredi de 15h00 à 18h00**

Inscriptions

Les inscriptions et l'adhésion à la MJC doivent être prises au secrétariat. Les renseignements peuvent également être fournis par les responsables d'activité.

Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

L'inscription sera définitive après règlement de la Carte Astuce, de la Participation à la Vie Associative ainsi que le paiement de la cotisation de l'activité choisie.

Un certificat médical est exigé à l'inscription pour la pratique des activités physiques et sportives.

Réinscriptions même activité: 3, 4 et 5 septembre

10 h 00 – 12 h 00 et 15 h 00 – 19 h 00

Inscriptions: 8, 9 et 10 septembre:

10 h 00 – 12 h 00 et 15 h 00 – 19 h 00

11 et 12 septembre : 15 h 00 – 19 h 00

Début des activités : lundi 15 septembre 2014

Carte Astuce

Cette carte vous permet d'être assuré et de bénéficier de tarifs préférentiels pour certains spectacles dans les MJC et chez quelques commerçants de la région.

Elle est valable de septembre 2014 à août 2015.

Toute activité engagée est due et ne sera pas remboursée.